

# ABORTO CON CYTOTEC: UNA GUÍA PARA MUJERES

## INTRODUCCIÓN

Millones de mujeres en todo el mundo han interrumpido de manera segura sus embarazos con cytotec fue introducida por primera vez a finales de la década de 1980. Las investigaciones en las últimas dos décadas han identificado varios regímenes altamente eficaces para el aborto médico temprano con una tasa de éxito del 95 al 98 por ciento, que consisten de 200 mg de mifepristona seguidos de 400 u 800, hasta 1200 mcg de misoprostol. 1 Ya sea administrado en un centro de salud o tomado en casa por las propias mujeres, el régimen con píldoras ofrece una opción que muchas mujeres prefieren, en vez de procedimientos quirúrgicos tales como la aspiración manual endouterina (AMEU) o la dilatación y curetaje (D&C). Dado que la mifepristona es un fármaco registrado para el aborto, su venta y uso no se permiten en la mayoría de países donde hay leyes que restringen la interrupción del embarazo. En contraste, el misoprostol es un medicamento contra las úlceras que está registrado bajo varios nombres comerciales en más de 85 países. 2,3 Las investigaciones han revelado que el misoprostol, usado solo, es aproximadamente 90 % por ciento exitoso en inducir el aborto cuando se utiliza según las indicaciones. Aunque es menos efectivo por sí solo que cuando se le combina con mifepristona, el misoprostol es una alternativa segura y accesible para mujeres que no tienen ninguna otra opción.

### INSTRUCCIONES PARA EMBARAZOS HASTA DE 12 SEMANAS:

1: Inserta cuatro tabletas de 200 mcg (o su equivalente) profundamente en la vagina o en la boca debajo de la lengua o en la cavidad de la mejilla. Si pones las tabletas debajo de tu lengua o en la cavidad de la mejilla, mantenlas ahí por 20-30 minutos hasta que se disuelvan y luego traga los fragmentos restantes. Usa toallas sanitarias grandes (gruesas). No uses toallas delgadas, protectores diarios o tampones. El sangrado y las contracciones uterinas (cólicos) podrían empezar media hora después de este primer paso y casi siempre iniciarán dentro de las primeras 12 horas. El sangrado en sí no significa que haya ocurrido un aborto. Una minuciosa revisión de la toalla sanitaria u otro artículo para absorber la sangre podría revelar que el embarazo fue interrumpido. Sin embargo, esto será difícil de detectar en las etapas muy tempranas del embarazo, pues el tejido embrionario no puede distinguirse de los coágulos normales de la sangre menstrual. Por ejemplo, a las seis semanas de embarazo (es decir, seis semanas a partir del primer día del último periodo menstrual), el saco embrionario sólo tiene más o menos el tamaño de un grano de arroz corto. Hacia la octava semana es más visible, como el tamaño de una lenteja. Para interrupciones de 10-12 semanas, el feto medirá entre 30 mm y 8 cm de largo (1+ a 3+ pulgadas), por lo que será muy obvio que el aborto ha ocurrido.



**Paso 2:** Si las tabletas fueron administradas vaginalmente en el Paso 1, inserta otras cuatro tabletas de 200 mcg de misoprostol profundamente en la vagina entre 12 a 24 horas después de la primera aplicación. Si las tabletas fueron administradas oralmente en el Paso 1, coloca otras cuatro tabletas de 200 mcg debajo de tu lengua o en la cavidad de la mejilla tres horas después de la primera aplicación y mantenlas allí por 20-30 minutos hasta que se disuelvan. El intervalo más corto entre los pasos para mantener las tabletas en la boca se necesita a fin de lograr la misma eficacia que la aplicación vaginal a intervalos mayores, pero podría causar más efectos secundarios.

**Paso 3:** Si el embarazo no fue interrumpido después de usar el segundo grupo de tabletas y de haber sangrado, inserta otras cuatro tabletas de 200 mcg de misoprostol entre 12 y 24 horas después de la segunda aplicación vaginal o tres horas a partir de la segunda administración oral. En la mayoría de los casos, los embarazos hasta de 12 semanas de duración terminan algunas horas después de la primera aplicación de misoprostol. Generalmente, más del 75 por ciento de las mujeres tienen un aborto en las primeras 24 horas, aunque a veces toma más tiempo.

## DOSIFICACION

1 - 3 semanas	4 cytotec	1 dosis
3 - 6 semanas	8 cytotec	2 dosis
6 - 12 semanas	12 cytotec	3 dosis

## EFFECTOS SECUNDARIOS DEL MISOPROSTOL

Los síntomas mas comunes son, escalofríos, vómitos, cólicos, fiebre, diarrea, mareos, cansancio, malestar y migraña. Para aliviar los síntomas puede ingerir ibuprofeno y/o paracetamol, de 500mg. Normalmente los cólicos desaparecen unas horas después, casi siempre cuando el sangrado comienza, los otros malestares como los escalofríos y diarrea desaparecen a las pocas horas de ingerido cytotec.

10 a 15 días terminado el tratamiento, es aconsejable realizar una ecografía para asegurar de que todo el tejido fue evacuado por completo, no hay restos y el aborto fue exitoso.

SI PRESENTA MALESTAR, FIEBRE Y ESCALOFRÍOS 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DE TERMINADO EL TRATAMIENTO, LLÁMENOS, PUEDE SER RESTOS QUE QUEDARON, DEBEN SER EVACUADOS E INGERIR ANTIBIÓTICOS COMO **TETRACICLINA DE 500 mg.**